



NOUVEAU à la COOPÉRATIVE !!

SERVICE DE KINÉSIOLOGIE

Madame Jessica Leclerc, kinésiologue et infirmière

Vous présentez une des situations suivantes ?

- Hypertension artérielle ou hypertension artérielle limite
- Dyslipidémie ou dyslipidémie limite
- Maladies cardiovasculaires (ou facteurs de risques)
- Diabète (type I ou II)
- Obésité ou surpoids
- Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)
- Oncologie
- Accompagnement du retour au travail suite à une invalidité
- Risque de chute
- Trouble cranio-cérébral (TCC)

Notre kinésiologue peut vous offrir les services suivants !

- Thérapie par le sport et les saines habitudes de vie
- Enseignement sur les maladies chroniques
- Accompagnement personnalisé (cessation tabagique, retour au travail)
- Amélioration de la qualité de vie (énergie, endurance à l'effort, sommeil, appétit, etc.)

Tous types de clientèles (privée, adulte seulement, CSST, SAAQ) avec ou sans prescription médicale.

Tarifs :

Émission d'un reçu pour les assurances à chacune des rencontres

Pour les membres de la Coop	Pour les NON-membres de la Coop
120 \$ (suivi ultérieur : 60\$/hr)	160 \$ (suivi ultérieur : 80\$/hr)

Ceci inclut :

- 1^{ère} rencontre (bilan de santé et évaluation) : 90 minutes
- 2^e rencontre (présentation et enseignement du programme) : 45 minutes
- Accompagnement et suivi, selon les besoins de la personne, sans frais supplémentaire (suivi par téléphone, courriel **et/ou via une application**)

**** Paiement en argent comptant ou par chèque seulement**

****Des frais de 20\$ seront chargés pour tout rendez-vous manqué ou annulé à moins de 24 h.**

Vous êtes intéressé par ce service ?
Communiquez avec notre kinésiologue pour prendre rendez-vous !

Madame Jessica Leclerc, kinésiologue et infirmière
Coopérative de Solidarité Santé Roxton Pond
Tél. : 819 816-8422
Courriel : jl.kinesiologue1@gmail.com